



# ABRSM 理論検定受検手順

公益財団法人かけはし芸術文化振興財団  
ABRSM JAPAN Centre  
2026.01.08

# 概要

- この手順書はABRSM検定（理論検定Grade1～5）の受検方法を記載しています。
- 初めて受検される方は事前にオンラインアカウントを作成する必要があります。  
※アカウント作成手順は以下の資料を参照してください  
[http://www.kakehashi-foundation.jp/pdf/account\\_registration.pdf](http://www.kakehashi-foundation.jp/pdf/account_registration.pdf)
- アカウント作成後お申込み（エントリー）が必要です  
※お申込み手順は以下の資料を参照してください  
[理論検定]  
[https://www.kakehashi-foundation.jp/pdf/theory\\_application.pdf](https://www.kakehashi-foundation.jp/pdf/theory_application.pdf)  
[パフォーマンスグレード]  
[https://www.kakehashi-foundation.jp/pdf/pg\\_application.pdf](https://www.kakehashi-foundation.jp/pdf/pg_application.pdf)

## 注意事項

- ・ 不要なものは一切検定室には持ち込まないこと
- ・ 音楽関係の書籍・ピアノ・楽器類にはカバーをかけること
- ・ 検定開始時にメモに使用する白紙の両面をカメラに提示すること
- ・ メモ用紙は終了時にカメラの前で破棄すること
- ・ 検定室に他の人（保護者・試験監督）がいる場合はその旨をカメラに向かって告げること（書面で提示しても可）

# PhotoIDについて

運転免許証・パスポート・マイナンバーカードが利用可能です。（日本語表記可）

**16歳未満**で上記の身分証をお持ちでない場合は  
下記よりテンプレートをダウンロードして作成してください。

<https://www.abrsm.org/en-jp/more-information/policies/candidate-identification>

**ABRSM**

**Candidate Identification Form for online Music Theory exams (Grades 1 to 5)**

In line with the Candidate Identification Policy, candidates **under 16** can use this form instead of formal photo ID. It must be completed and signed by a responsible adult **and** by the candidate.

**Declaration:** I confirm that the photograph attached is a true likeness of the candidate detailed on this form.

Please attach a photograph clearly showing the candidate's face

Responsible adult name	
Relationship to candidate	
Signature	
Date	
Candidate name	
Candidate date of birth	
Candidate signature	
Date	

- ・ 左側の○欄に受検者の写真を貼付する
- ・ 必要事項を記入する

Responsible Adult Name	同席する大人の氏名
Relationship to candidate	受検者との関係
Signature	自筆サイン
Date	日付
Candidate name	受検者氏名
Candidate date of birth	受検者の生年月日
Candidate signature	受検者の自筆サイン



## LOG IN

New to ABRSM? [Register for an account](#)

Username \* [Forgotten your username?](#)

Password \* [Forgotten your password?](#)

事前に登録した**受検者のID**でサインインする

## DASHBOARD

## Book an exam

A venue organised by ABRSM.

Public Venue &  
Digital Exams

A venue organised by the customer and  
approved by ABRSM. Minimum times apply  
for Instrumental and Singing exams.

Private Visit

## Search for candidate's results

First name

Family name

Search

## My bookings

Digital Exam

Online Music Theory - Japan

Total booked candidates: 1

Booking made on:  
Wednesday 03 April 2024

Booking reference:  
JP00001924

Exam type:  
Music Theory

Status: Confirmed

Start Music Theory Exam

Booking details

該当するエントリーの「Start Music Theory Exam」をクリック



Candidates taking Online Music Theory exams will be able to take their exam at any point within this time period and will only be able to take the exam once.

## Booking details (JP00001924)

## Online Music Theory

Sort by: 

Available from	Available to	First name	Family name	Contact ID	Grade	Region	
01:26pm 03 April 2024	11:59pm 01 May 2024	TAKAMURA	FUMIO	006RR811	Grade 2	Japan	<a href="#">Start Music Theory Exam</a> 

« 1 »

「Start Music Theory Exam」をクリック  
・お申込みから約3時間後から利用可能です  
(Available fromをご確認ください)



ABRSM DASHBOARD PUBLIC VENUE & DIGITAL EXAMS PRIVATE VISIT SUBMIT RECORDINGS TAKAMURA FUMIO Contact ID:006RR811 ? HELP SELECT LANGUAGE

Dashboard → Booking reference: JP00001924 < Back to the dashboard

Candidates taking Online Music Theory exams will be able to take their exam at any point within this time period and will only be able to take the exam once.

Booking details (JP00001924)

Online Music Theory Sort by: Sort by:

Available from	Available to	First name	Family name	Contact ID	Grade	Region
01:26pm 03 April 2024	11:59pm 01 May 2024					

Are you sure?

Do not choose 'Launch exam' below unless you are ready to start the exam as this action can only be carried out once. Once you confirm and choose 'Launch exam' the exam will be available for 3 hours.

Close Launch exam

### 【注意】

- ボタンを押してから3時間以内に以降の手順（セットアップと試験）を終了させる必要があります
- 試験の準備ができていない場合はボタンを押さないこと
- 準備ができていれば「Launch exam」をクリック
- 「Launch exam」クリック後はキャンセルできません
- 以前受検したことがある方も必ずここから開始すること

Dashboard → Booking reference : JP00001924




&lt; Back to the dashboard

Candidates taking Online Music Theory exams will be able to take their exam at any point within this time period and will only be able to take the exam once.

## Booking details (JP00001924)

## Online Music Theory

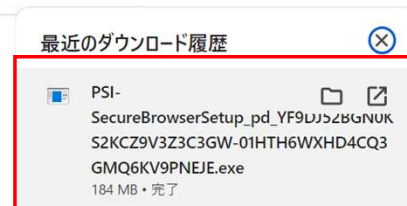
Sort by: Sort by: ▾

Available from	Available to	First name	Family name	Contact ID	Grade	Region	
01:26pm 03 April 2024	11:59pm 01 May 2024						<a href="#">Start Music Theory Exam</a>
							<a href="#">Start Music Theory Exam</a>   

Please select the operating system of the device on which you will take the exam

[macOS](#) [Windows](#)

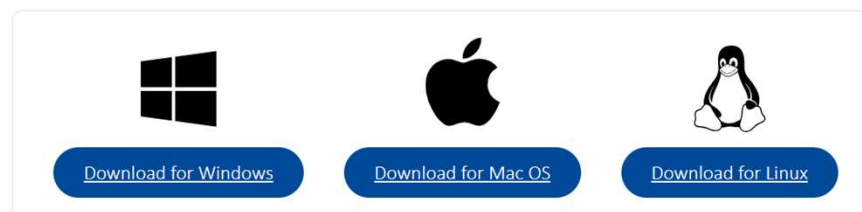
自身の環境に合わせて選択



Your download should begin automatically...

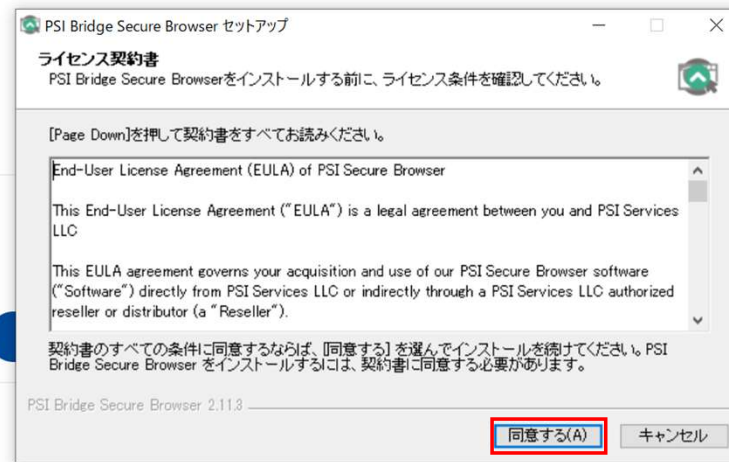
Is it taking longer than expected?

[Additional download options](#)



検定用のソフトウェアがダウンロードされますので  
完了後に実行する

※自動でダウンロードが始まらない場合は「Additional download options」をクリックし、環境に合わせたDownloadボタンをクリックする



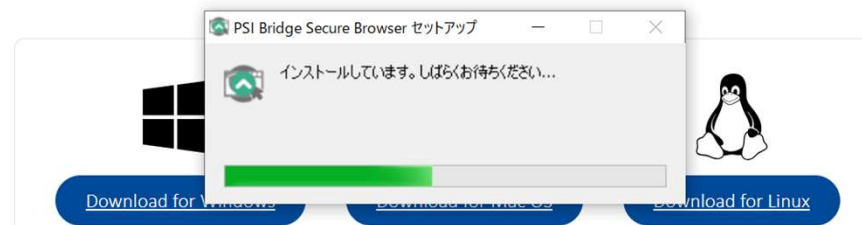
「同意する」をクリック



Your download should begin automatically...

Is it taking longer than expected?

[Additional download options](#)



ソフトウェアがインストールされるまでお待ちください

PSI Bridge Secure Browser 2.11.3

File View

v2.11.3 Bridge



Please wait while the system is loading...

ソフトウェアのインストールが終わると自動的に開始されます

## Language selection (optional)

Please confirm your preferred language for the P S I Bridge Secure Browser interface. You can accept the default displayed or change the language using the selection menu below.

Warning!

Once you have chosen a language on this screen, that is the language that you will see in the P S I Bridge Secure Browser throughout your test session.

This is not necessarily the language of the test content that was selected at the time of booking.

English ▼

CONTINUE

**言語が選択できません**  
**※試験開始までの説明用です**  
**※試験自体の言語が選択できるわけではありません**

## 言語選択（オプション）

どうぞ PSI Bridge Secure Browser ユーザー インターフェイス にとってあなたの望ましい言語を確認してください。購入時に設定されていた表示を受け入れるか下記の選択メニューを使用してその言語を変更することができる。

警告！

この画像の言語を一旦選択すると、その言語はテストセッションに至る所で PSI Bridge Secure Browser。

これは、必ずしも記帳時に選ばれるテストコンテンツの言語ではない。

日本語 ▼

続ける

言語選択後、「続ける」をクリック

## カメラとマイクを選択してください

### 📷 カメラ

カメラの説明

一つ選択する

Surface Camera Front (045e:0990)



OBS Virtual Camera



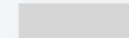
### 🎤 マイクロフォン

マイクの説明

マイクレベル

一つ選択する

Headset Microphone (Oculus Virtual Audio Device)



マイク配列 (2- Realtek High Definition Audio(SST))



終了

続ける

使用するカメラ・マイクを選択し、「続ける」をクリック

## マイクをテストしてください



OK, あなたのマイクは機能しています。

続ける

画面の指示に従い、マイクテストを行い、「続ける」をクリック



## セキュリティチェック

試験を受けるには、お使いのシステムが特定のセキュリティ要件を満たす必要があります。以下の必要なアクションを完了し、NEXTを押して続行してください。

### ⚙️ システム要件

要件	ステータス	アクションが必要
セッション中に許可されたモニターの数 1	🟢 パス	検出されたモニターの数 1. アクションは必要ありません
セッション中に禁止されたアプリケーションやプロセスはありません	🔴 失敗	以下の禁止されているアプリケーションを閉じてください： Chrome, Command Terminal, DropBox, Dropbox, msedge <u><a href="#">これらすべてのアプリケーションを終了する</a></u>

**他のアプリケーションが動作していないかチェックされます  
※表示されているアプリケーションを終了してください**

終了

再チェック

PS I Bridge Secure Browser 2.11.3  
ファイル ビュー

psi BRIDGE

試験用パスワードの挿入

ズーム ショートカット 間隔 サポートへのお問い合わせ

## セキュリティチェック

試験を受けるには、お使いのシステムが特定のセキュリティ要件を満たす必要があります。以下の必要なアクションを完了し、NEXTを押して続行してください。

### システム要件

要件	ステータス	アクションが必要
セッション中に許可されたモニターの数 1	✓ パス	検出されたモニターの数 1. アクションは必要ありません
セッション中に禁止されたアプリケーションやプロセスはありません	✓ パス	なし

システムチェックをパスしたら「次へ」をクリック  
以降、画面の指示にしたがって進めること

終了 次へ

- プライバシーポリシーの表示  
内容を確認後、「同意します」をクリック
- 注意事項の表示  
内容確認後、「同意します」をクリック
- 身分証登録画面の表示  
画面に従って写真付き身分証のスキャンを行う  
※PCのカメラもしくはスマートフォンで行う（画面QR読込）  
※身分証がない場合は、事前にPhotoIDを作成しておくこと
- ルームスキャン画面が表示されます  
画面にしたがって回転して部屋の壁4面を撮影する
- 床から天井のスキャン  
画面にしたがって床から天井までを撮影する
- 受検者のスキャン  
画面にしたがって受検者を撮影する
- 机の表面のスキャン  
画面にしたがって机を撮影する（何も置いていないこと）
- 受検者の撮影  
画面にしたがって顔写真を撮影
- フォトレビュー  
身分証・顔写真の確認を行う



## Music Theory Practice Paper Grade 1 (English)

### Test Information

Username	ILDemo1
Knowledge Area	Music Theory Grade 1
Test Area	Grade 1
Type	Certification
Number of questions	69
Vendor	ABRSM

**Start**

Resuming suspended test

Time limit 90 minutes

You can revisit any questions  
and change your answer

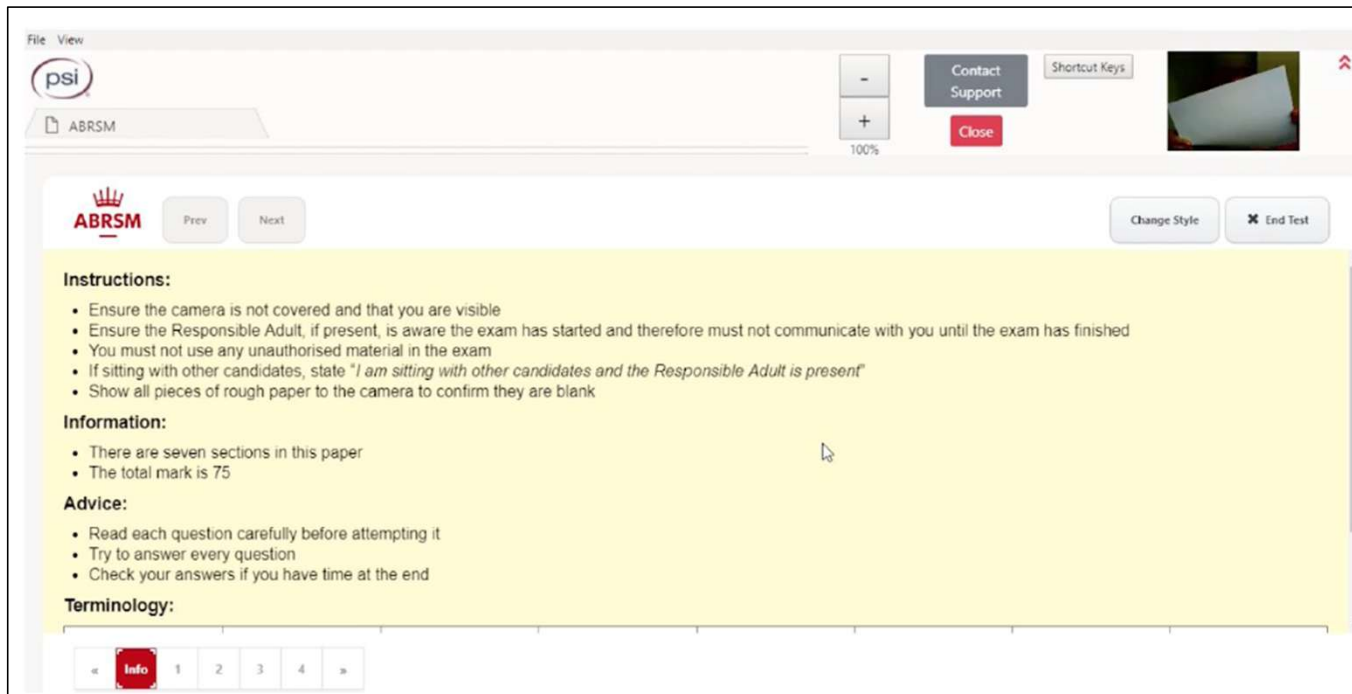
You cannot choose to suspend  
or pause the exam once  
started.

Results will be released by  
ABRSM by the published date.

### Test Properties

- You can navigate between questions
- You can change an answer by selecting 'edit' on the bottom right of the screen
- If you temporarily lose internet connection during your exam you will be able to regain access as long as it is within 3 hours of the scheduled exam start time
- Feedback will be given together with the end result

情報を確認し、「Start」をクリック



○指示事項を確認する  
(内容は次ページ参照)

○使用する**メモ用紙の両面**をカメラにかざす

○**複数の受検者が同室にいる場合はその旨をマイクで伝える**  
※または参考資料 (P29) のメモをカメラにかざす

○以降は画面に従って検定を実施して下さい

## 指示事項

- ・常に受検者がカメラに写っていること
- ・検定実施中は受検者と会話はできません
- ・不要なものは一切持ち込まないこと
- ・複数の受検者がいる場合、監督者が同席している場合はその旨をカメラに向けて申告すること
- ・白紙のメモ用紙をカメラに向けてかざすこと

## 説明

- ・各グレードのセクション数が表示されます
- ・全部で75問あります

## 注意事項

- ・次に進む前に問題をよく注意してみることに
- ・すべての問題に回答すること
- ・回答をよく読み返すこと



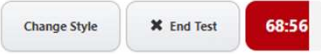


- 検定中は左記のようにカメラに写っている必要があります
- 顔がしっかり映る明るい部屋で実施してください
- トイレ休憩は1度だけ認められています  
※離席前に後述のメモをカメラにかざしてください
- 終了時は「End Test」をクリックする前にカメラの前で使用したメモ用紙を破って廃棄してください
- 結果は後日オンラインで確認できます  
※その場では点数は確認できません。

## 参考資料（画面説明）

																																													
<p>画面下部にプログレスバー(進度を示す)に状況が表示されます。緑は解答済、未解答はグレー、現在解答中は赤で表示されます。番号をクリックして移動も可能です。旗印で目印をつけておくことができます。終了前の見直しにご利用ください</p>																																													
	後から解答するために旗印をクリックするとプログレスバーの上部に表示されます。																																												
	画面左上部のナビゲーションボタンで前後の問題に移動できます。Navをクリックすると一覧（下記参照）で表示されます。																																												
<table border="1"><thead><tr><th colspan="4">Item Navigation</th></tr><tr><th>#</th><th>State</th><th>Flagged</th><th>Item text</th></tr></thead><tbody><tr><td>Info</td><td>Answered</td><td></td><td></td></tr><tr><td>Info</td><td>Answered</td><td><input type="checkbox"/></td><td></td></tr><tr><td>1</td><td>Answered</td><td><input type="checkbox"/></td><td></td></tr><tr><td>2</td><td>Answered</td><td><input type="checkbox"/></td><td></td></tr><tr><td>3</td><td>Answered</td><td><input type="checkbox"/></td><td></td></tr><tr><td>▶ 4</td><td>Unanswered</td><td><input checked="" type="checkbox"/></td><td></td></tr><tr><td>5</td><td>Unanswered</td><td><input type="checkbox"/></td><td></td></tr><tr><td>6</td><td>Unanswered</td><td><input type="checkbox"/></td><td></td></tr><tr><td>7</td><td>Unanswered</td><td><input type="checkbox"/></td><td></td></tr></tbody></table>		Item Navigation				#	State	Flagged	Item text	Info	Answered			Info	Answered	<input type="checkbox"/>		1	Answered	<input type="checkbox"/>		2	Answered	<input type="checkbox"/>		3	Answered	<input type="checkbox"/>		▶ 4	Unanswered	<input checked="" type="checkbox"/>		5	Unanswered	<input type="checkbox"/>		6	Unanswered	<input type="checkbox"/>		7	Unanswered	<input type="checkbox"/>	
Item Navigation																																													
#	State	Flagged	Item text																																										
Info	Answered																																												
Info	Answered	<input type="checkbox"/>																																											
1	Answered	<input type="checkbox"/>																																											
2	Answered	<input type="checkbox"/>																																											
3	Answered	<input type="checkbox"/>																																											
▶ 4	Unanswered	<input checked="" type="checkbox"/>																																											
5	Unanswered	<input type="checkbox"/>																																											
6	Unanswered	<input type="checkbox"/>																																											
7	Unanswered	<input type="checkbox"/>																																											

## 参考資料（画面説明）

 <p>サポート問い合わせ先 閉じる</p>	<p>Contact Support（サポート問合せ先）ボタンはトラブルの際PSIサポートに連絡できます（英語のみ） 検定内容については回答できません。 [閉じる]のボタンで、検定が全て終了となりますので、途中で押さないようご注意ください。</p>
 <p>- + 100%</p>	<p>プラスマイナスボタンで最大200%まで表示を変更できます。現在の数値は下部に表示されます。</p>
 <p>Change Style   ✖ End Test   68:56</p>	<p>右上のコーナーのボタン：Change Styleは背景色変更の場合使用 End Testは検定終了 赤色で残り時間が表示されます。</p>

# A toilet break

参考資料（お手洗いに行く場合はカメラにかざしてください）

**I'm sitting with other candidates  
and the Responsible Adult is present.**

参考資料（複数の受検者で集合受検する場合、開始時にカメラにかざしてください）